

## Seminar „Urlaub und Feldenkrais“ 2020 in Leutasch/Österreich



Auch in 2020 wird es wieder ein Feldenkrais-Seminar in den Bergen geben. Wie wäre es, Energie zu tanken in der Bergluft? Wie wäre es, den Bergsommer in all seiner Blütenpracht zu erleben und Wanderungen in der kristallklaren Luft zu unternehmen? Ich freue mich, Sie dort begrüßen zu dürfen!

Profitieren Sie von den vormittags und abends angebotenen Feldenkrais-Gruppenstunden, die es Ihnen ermöglichen, mehr von Ihrem Potenzial zu nutzen und sich leichter und angenehmer zu bewegen. Die restliche Zeit haben Sie zur freien Verfügung für all das, was man rund um Leutasch Interessantes sehen und erleben kann: Wanderungen jeglichen Schwierigkeitsgrades, z.B. zu uralten Almhütten oder auf Gipfel mit wunderschönem Panorama, Spaziergänge und Fahrradtouren ebenerdig entlang des Flusses (E-Bikes stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung) oder Ausflüge in die umgebenden Städte Seefeld und Mittenwald.

Vor Ort sind wir in der wunderschönen Pension „aufatmen“ untergebracht. Die Zirbenholz-Zimmer sind modern und gemütlich eingerichtet und mit eigenem Bad ausgestattet. Ein sehr schöner Gruppenraum mit Glasfront zu den Bergen steht uns für die Feldenkrais-Lektionen zur Verfügung. Zwei Saunen und ein großzügiger Ruheraum laden zum Relaxen ein. Ein neu angelegter Badeteich kann genutzt werden. Und im Lesestadl in luftiger Höhe kann man so richtig die Seele baumeln lassen. Verwöhnt werden wir auch mit einem reichhaltigen gesunden Frühstück. Am Sonntag, Montag, Dienstag und am Freitag wird Florian Feckl, ein junger kreativer Koch, den Urlaubstag mit einem vegetarisch/veganen 4-Gänge-Menü genüsslich ausklingen lassen. Für die übrigen Mahlzeiten finden sich in Leutasch und Umgebung etliche Hütten oder Restaurants.

Das Seminar wird von Brigitte Block (Diplom-Sozialpädagogin, Feldenkrais-Lehrerin und Assistenz-Trainerin in verschiedenen Ausbildungen) geleitet.

Die Seminarkosten betragen pro Person:

- bei Übernachtung im Einzelzimmer: 926,80 € (Übernachtung & Frühstück, vegetarisch/veganes Bio-Menü am Sonntag, Montag, Dienstag und Freitag, Saunabnutzung, Ortstaxe: 706,80 € sowie Seminargebühr: 220,-€)
- bei Übernachtung im Doppelzimmer: 806,80 € (Übernachtung & Frühstück, vegetarisch/veganes Bio-Menü am Sonntag, Montag, Dienstag und Freitag, Saunabnutzung, Ortstaxe: 586,80 €, sowie Seminargebühr: 220,-€)

Anmeldung: den Abschnitt unten unterschrieben zurück:

- per Post - mit dem Abschnitt unten - bei Brigitte Block, Kuchenheimer Weg 71, 53913 Odendorf
- digital: [mail@brigitteblock.de](mailto:mail@brigitteblock.de)

Anmeldeschluss ist der 01.02.2020. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sie bekommen umgehend eine verbindliche Zusage oder Absage.

---

### Anmeldung zu „Urlaub und Feldenkrais“ in Leutasch, 28.06. - 04.07.2020

Name:.....

Anschrift:.....

Telefon/Handy/E-mail:.....

Einzelzimmer (926,80,-€)

Doppelzimmer (806,80,-€)

Die Anreise ist nicht enthalten. Die Haftbarkeit der Veranstalterin im Falle des Nichtzustandekommens des Seminars beschränkt sich lediglich auf die Rückerstattung bereits bezahlter Gebühren.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Datenschutzerklärung an. Diese ist unter [www.brigitteblock.de](http://www.brigitteblock.de) einzusehen.

Ich nehme am Seminar auf eigene Verantwortung teil. Unterschrift:.....