

Seminar auf Sylt 2019 „Urlaub und Feldenkrais“



Vom **20.10. bis zum 26.10.2019** wird wieder das bewährte „Urlaub und Feldenkrais“-Seminar stattfinden. Ich freue mich schon darauf, Sie dort begrüßen zu dürfen.

Wenn Sie sich in der wunderschönen Natur und der guten Luft auf Sylt erholen und gleichzeitig etwas für die Verbesserung der Lebensqualität tun möchten, haben Sie hier die gute Gelegenheit dazu:

Profitieren Sie von den vormittags und abends angebotenen Feldenkrais-Gruppenstunden, die es Ihnen ermöglichen, mehr von Ihrem Potenzial zu nutzen und sich leichter und angenehmer zu bewegen. Die restliche Zeit haben Sie zur freien Verfügung für all das, was man auf der Insel Interessantes sehen und erleben kann. Und natürlich werden Sie sich in der frischen Luft im wunderschönen Naturschutzgebiet Klappholtal direkt am Meer gut erholen und können „auftanken“ für den Winter.

Das Seminar wird von Brigitte Block (Diplom-Sozialpädagogin, Feldenkrais-Lehrerin und Assistenz-Trainerin in verschiedenen Ausbildungen) geleitet.

Untergebracht sind wir in der im Landschaftsschutzgebiet gelegenen Landvolkshochschule Klappholtal in einfachen aber behaglich eingerichteten Einzel- oder Doppelzimmern bzw. -häusern mit bequemen Betten, mit Waschbecken, Heizung und Telefon. Sehr gepflegte und gut geheizte Toiletten und Waschräume sind teilweise im gleichen Haus, ansonsten in naheliegenden separaten Häusern zu finden.

Wir bekommen Vollpension, vegetarisches oder glutenfreies Essen kann gewählt werden. Der Seminarraum und ein Begegnungsraum sind auf dem Gelände. Die Volkshochschule liegt in traumhaft schöner Dünenlandschaft zwischen Kampen und List nur wenige Meter vom Strand entfernt, der über einen Holzsteg zu erreichen ist. Fahrräder können geliehen werden.

Die Seminarkosten betragen 671 € (471 € Unterkunft und Verpflegung + 200 € Seminargebühr). Die Anreise ist im Preis nicht inbegriffen.

Anmeldung bitte per Post - mit dem Abschnitt unten bei
Brigitte Block, Kuchenheimer Weg 71, 53913 Odendorf oder
per e-mail: mail@brigitteblock.de

Anmeldung zu „Urlaub und Feldenkrais“ auf Sylt, 20.10. - 26.10.2019

Name:

Anschrift:

Telefon/Handy/E-mail:

☐ Einzelzimmer

☐ Einzelzimmerhäuschen

☐ Doppelzimmer

☐ Doppelzimmerhäuschen

(über die verbindliche Belegung entscheidet die Verwaltung der Volkshochschule)

Die Anreise ist nicht enthalten. Die Haftbarkeit der Veranstalterin im Falle des Nichtzustandekommens des Seminars beschränkt sich lediglich auf die Rückerstattung bereits bezahlter Gebühren.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Datenschutzerklärung an. Diese ist unter www.brigitteblock.de einzusehen.

Ich nehme am Seminar auf eigene Verantwortung teil. Unterschrift: _____